



قسم علم النفس التعليمي والإستشاري والتعليم الخاص  
جامعة بريتش كولومبيا  
كلية التربية  
2125 Main Mall  
Vancouver BC Canada V6T 1Z4  
هاتف: 604-822-0242 فاكس: 604-822-3302  
www.ecps.educ.ubc.ca

## Adolescent Technology Engagement, Self-Regulation, and the Changing Nature of Parent, Peer, and Intimate Relationships

تواصل المراهقين مع التكنولوجيا والتنظيم الذاتي والطابع المتغير للعلاقات مع الوالدين والأقران والعلاقات الحميمة

### إستمارة موافقة الوالدين

تم إرسال دعوة إلى طفلك للمشاركة في بحث دراسي تقوم بإجرائه جامعة بريتش كولومبيا والذي سيتم القيام به في الأسابيع القادمة. يرجى أخذ بعض الوقت لمراجعة هذه المعلومات الخاصة بهذه الدراسة.

**الباحث الرئيسي:** الدكتورة جينيفر شابكا (Dr. Jennifer Shapka)

**الغرض:** يقضي المراهقون وقتاً طويلاً على الإنترنت وعلى هواتفهم الجوالية. لسوء الحظ، تشير الأبحاث الجديدة بأن قضاء وقت طويل يومياً على الإنترنت يمكن أن يؤدي إلى نتائج مثل قلة النوم، تغير المزاج والقلق، بالإضافة إلى علاقات متوترة مع الأسرة. وتشير الأبحاث الجديدة بأن هذا الاعتماد على التكنولوجيا لا يمكن دائماً تقديم المساعدة بشأنه لأنه تتولد لدى المراهقين تعلقاً عميقاً بالأجهزة الرقمية. وقد يساعد هذا التعلق على تلبية الاحتياجات والأهداف الاجتماعية للمراهقين، رغم أن الأبحاث تدعم الأهمية النسبية للتواصل المباشر.

**إجراءات البحث:** تتطلب هذه الدراسة أن يقوم ولدك المراهق في تكملة إستبيان سنوي عن إستخدامهم لأجهزتهم النقالة، إضافة إلى علاقاتهم مع أصدقائهم وأفراد أسرتهم وشركائهم الرومانسيين (يرجى العلم بأننا سوف نسألهم إذا كانوا قد أرسلوا أو إستلموا رسالة ذات طبيعة جنسية). بسبب الوضع الحالي نتيجة تفشي وباء كوفيد-19، سوف نطلب من ولدك أيضاً أن يجيب عن أسئلة حول كيفية تأثير كوفيد-19 على كيفية إستخدام أجهزتهم النقالة، حضور المدرسة، ورفاهيتهم العامة. جميع الأسئلة إختيارية ويمكن تركها إذا كان ولدك يفضل عدم الإجابة عليها. سيستغرق تكملة الإستبيان عبر الإنترنت حوالي 45 وسيتم تكملة مرة واحدة في السنة أثناء فترة الدوام المدرسي لحين تخرج ولدك المراهق من المدرسة. سيقوم ولدك بتكملة الإستبيان من جهازه الشخصي. سيتم إرسال رابط هذا الإستبيان إلى البريد الإلكتروني لطفلك في المدرسة. ليست هناك مخاطر معروفة نتيجة المشاركة في هذا الإستبيان، ورغم ذلك، إذا شعر ولدك بعدم الراحة، يمكنه الإنسحاب من هذه الدراسة في أي وقت شاء دون مواجهة أية عقوبة. وكذلك، لا يتوجب على ولدك المراهق الإجابة عن أية أسئلة لا يرتاح إليها. ومع ذلك، إذا لم تكن راغباً في مشاركة ولدك المراهق في هذه الدراسة، يجب عليك إعادة الصفحة الثانية من هذه الرسالة ذكراً فيها عدم رغبتك في مشاركته. إذا لم يشارك ولدك، سيطلب منه أداء فروضه المنزلية أو القراءة أثناء قيام زملائه بتكملة هذا الإستبيان. إذا كنت ترغب في مراجعة الإستبيان الذي سيقوم ولدك بتكملة، يرجى الإتصال بالدكتورة جينيفر شابكا (عنوان البريد الإلكتروني هو: [jennifer.shapka@ubc.ca](mailto:jennifer.shapka@ubc.ca)؛ رقم الهاتف: 604-822-5253) والتي ستقوم بدورها إعطاءك نسخة من الإستبيان عبر البريد أو البريد الإلكتروني. لدى المدرسة أيضاً نسخة من الإستبيان يمكنك إلقاء نظرة عليها.

**السرية:** نريد أن نجعل ولدك يشعر بالأمان عند الإجابة بصراحة على الأسئلة. ولضمان ذلك، نعمل بكل جهد على ضمان السرية التامة. أثناء هذه الدراسة سيتم تعريف ولدك من خلال رقم تعريفي خاص. سوف لن يتم ربط أسئلته في هذا الإستبيان بأية معلومات تعريفية وسنقوم فقط بإستخدام رقم هويته التعريفية لربط إستبيان كل سنة. سيتم تشفير جميع بيانات هذه الدراسة وسيتم تخزينها في خادمة معلومات آمنة ومحمية بكلمة سر في جامعة بريتش كولومبيا. سيكون فقط بإمكان الفريق الأساسي للبحث في الوصول إلى هذه البيانات.

**المكافأة:** كعربون شكر لمشاركة ولدك في هذه الدراسة، في كل عام، سيتم إدخال أسماء جميع المشاركين في قرعة يانصيب للفوز بجهاز آيفون أو بطاقة هدية ذو قيمة مساوية. يرجى الملاحظة بأنه سيتم إدخال اسم ولدك الشاب في القرعة حتى في حالة عدم إعطائك الموافقة لمشاركته في الإستبيان.

**مخاطر المشاركة:** ليست هناك مخاطر حقيقية نتيجة المشاركة في هذا البحث. إذا لم يرغب ولدك في المشاركة في هذه الدراسة، سوف لن يتم معاقبته. سيطلب من هؤلاء الذين لا يرغبون في المشاركة القراءة و/أو أداء فروضهم المدرسية.

سيتم إعطاء معلومات الإتصال بمستشار المدرسة إلى جميع الطلبة، وسيتم إعطاؤهم كذلك معلومات عن موارد أخرى في بريتش كولومبيا، مثل خط هاتف مساعدة الأطفال، إذا شعروا بالقلق بعد تكملة هذا الإستبيان (نتيجة الإجابة عن أسئلة يُحتمل أن تكون حساسة مثل أسئلة تتعلق بإرسال الرسائل النصية الجنسية، كوفيد-19، الرفاهية العاطفية).

**الإتصال عند وجود مخاوف عن حقوق المشاركين في البحث:** إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف عن حقوق ولدك كمشارك في هذا البحث و/أو تجربته أثناء المشاركة في هذه الدراسة، يرجى الإتصال بخط هاتف شكاوى المشاركين في الأبحاث في مكتب أخلاقيات الأبحاث في جامعة بريتش كولومبيا على رقم الهاتف: 604-822-8598، أو عبر البريد الإلكتروني: [RSIL@ors.ubc.ca](mailto:RSIL@ors.ubc.ca) أو من خلال الإتصال على رقم الهاتف المجاني: 1-877-822-8598.

**\*\* مهم:** يرجى إعادة هذه الإستمارة إما إلى [jennifer.shapka@ubc.ca](mailto:jennifer.shapka@ubc.ca) أو [cyber.kids@ubc.ca](mailto:cyber.kids@ubc.ca) إذا لم تكن راغباً في مشاركة ولدك الشاب في أي جزء من هذه الدراسة. \*\*

#### الموافقة:

مشاركة ولدك في هذه الدراسة طوعية بشكل كامل ويمكنك رفض مشاركة ولدك في هذه الدراسة من خلال إعادة هذه الإستمارة، أو أن يقوم بالانسحاب من هذه الدراسة في أي وقت دون أي يشكل ذلك أية خطورة على مستواه الدراسي.

بالتوقيع في أدناه تؤكد أنك إستملت نسخة من إستمارة الموافقة للإحتفاظ به في سجلاتك وأنتك تؤكد عدم موافقتك على مشاركة ولدك في هذه الدراسة.

**الجزء 1** (سيتم إدارة الإستبيان أثناء فترة الدوام المدرسي):

لا أوافق على مشاركة ولدي.

إسم الطفل (يرجى كتابة الإسم): \_\_\_\_\_

إسمك (يرجى كتابة الإسم): \_\_\_\_\_

التاريخ

إمضاؤك